

## SEMINARE MIT STEFAN FREY

### **Pushhands** – Taiji-Partnerübungen

*Samstag, 21. Januar, 14.30–17.00 Uhr*

*Kosten: 40,- Euro*



### **Schwert**

Vorbereitende Übungen, Partnerübungen und Form

*Sonntag, 26. Februar, 14.30–17.30 Uhr*

*Kosten: 50,- Euro*

### **Taixi Gong** – das Qigong der embryonalen Atmung

*Samstag, 25. Februar, 14:30–17:30 Uhr*

*Kosten: 50,- Euro*

### **Shen Dan Gong** – das Qigong der hohen Energie

*Samstag, 14. April, 14:30–17:30 Uhr*

*Kosten: 50,- Euro*

### **Taijiquan-Lehrerausbildung**

Die Ausbildung umfasst 16 Wochenenden und dauert 2 Jahre. Für weitere Informationen bitte im Taozentrum nachfragen oder das Sonderprospekt anfordern.

*Beginn: 24./25. März*

## GASTLEHRER

### **André Stroh** (Studio für Daoistisches Kung Fu)

Einführung in das Bagua Zhang

*Samstag, 04. Februar, 14:30–17:00 Uhr*

*Kosten: 40,- Euro*

Qigong der Heilenden Laute

*Samstag, 10. März, 15:00–17:00 Uhr*

*Kosten: 33,- Euro*

### **Petra Leichum** (Frankfurt)

Tao Yin – chinesische Rückenschule

*Sonntag, 5. Februar, 14:30–17:30 Uhr*

*Kosten: 50,- Euro*

### **Matthias Schader** (Studio für Daoistisches Kung Fu)

Taijiquan und Selbstverteidigung

*Sonntag, 15. April, 10.30–13.00 Uhr*

*Kosten: 50,- Euro*



**taozentrum**

TAIJIQUAN & QIGONG